



給食だより 1月

古川国府給食センター

あけましておめでとうございます



いよいよ学年最後の学期となりました。風邪やインフルエンザなどの感染症を防ぐには、きちんと手を洗うこと、食事をしっかりとること、ストレスや疲れをためないことが重要です。引き続き、一人ひとりが感染予防を徹底しましょう。さて、年末年始は生活習慣が乱れやすく、食べ過ぎや運動不足などで太りやすい時期です。規則正しい食生活を心がけるとともに、意識して体を動かし、“正月太り”を解消しましょう。



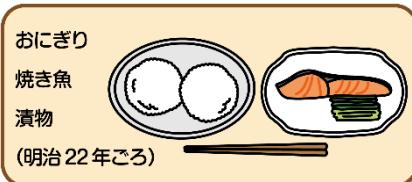
1/24~1/30は
「全国学校給食週間」です

日本の学校給食のあゆみ



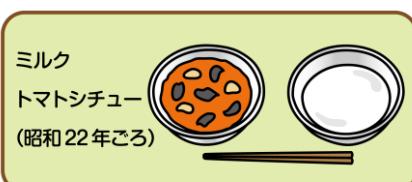
学校給食の始まり

明治22(1889)年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。大正12(1923)年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしまいました。

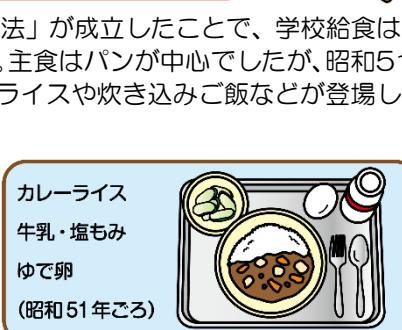
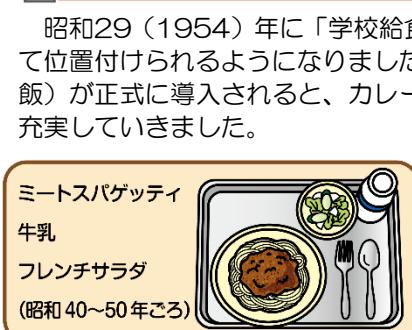


支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21(1946)年12月24日にLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。



バラエティー豊かな献立内容



このように、学校給食の内容は時代とともに変化していますが、いつの時代も変わらずに、「子どもたちが食えることなく、おいしく食べて、健やかに成長できるように」といった願いが込められています。

1月の行事&記念日

3択クイズ



こたえ

Q1=①[巻物(書物)を表す] Q2=②[かぶは「スズナ」] Q3=①

1/1 元日



Q1 おせち料理の「だて巻き」には、どんな願いがこめられている?

- ①知識が身につくように
- ②恋がうまくいくように
- ③長生きできるように



1/7 人日の節句



Q2 この日に食べる春の七草の中で、スズシロとは何のこと?



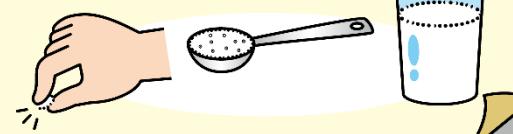
- ①かぶ
- ②大根
- ③れんこん

1/11 塩の日

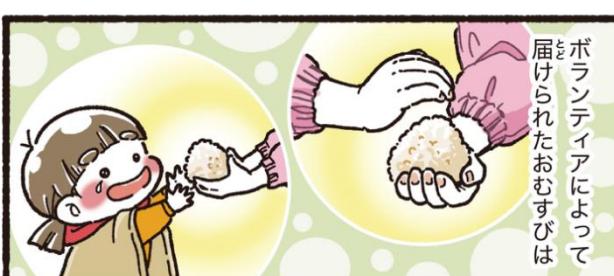


Q3 「塩少々」とは、どのくらい?

- ①2本の指で
- ②小さじ1ぱい
- ③コップ1ぱい



おむすびの日



たものたいせつ
食べ物の大しさと、みんなで
支え合う心を学ぶ日にしましょう。