

給食試食会

3月5日実施

国府小学校で一年生の保護者の方を対象に給食試食会を行いました。

子ども達の食べている様子や、食事量をみてもらい、給食と一緒に食べてもらいました。

この日は熊谷喜八先生が飛驒の食材を使って、子ども達のために考えて下さったメニューのリンゴソースとかぼちゃサラダを取り入れています。

このときの給食の感想も一部のせています。

<今日の献立>

- ・バターロールパン
- ・揚げ魚のリンゴソースかけ
- ・かぼちゃサラダ
- ・野菜スープ
- ・みかん



<かぼちゃのサラダ> 5、6人分

かぼちゃ 250g

グラニュー糖 3g

ヨーグルト 35g

マヨネーズ 50g

クリームチーズ 50g

スライスアーモンド
(ロースト) 10g

レーズン 25g

塩・こしょう 少々

1. かぼちゃは皮と種を取り除き、2~3cm角に切り、蒸し器に入れ、上からグラニュー糖をふりかけて蒸す。
2. 竹串が刺さる程度火を通し、冷ましておく。
3. ボールにヨーグルト、マヨネーズを入れて混ぜておく。
4. アーモンド以外の材料を全て加え、塩、こしょうで味をととのえる。
5. 皿に盛りつけ、アーモンドを散らす。

3月5日給食試食会

<保護者の方の感想>

今日の献立について感想・意見などお書きください。

リンゴのリース・かぼちゃのサラダ(具がいっぱいなの2") 家ででは出合わない味です。
給食で食物本来の味と、上品な味に 角出られて、子どもたちは幸福です。

今日の献立について感想・意見などお書きください。

家で作るかぼちゃのサラダはかぼちゃだけで作るんですけど、今日のサラダのように
色々入るとさらに美味しくなるので、これからはもう一工夫してみようと思えました。

今日の献立について感想・意見などお書きください。

リンゴリースが美味しく、家でもやってみようと思います。

今日の献立について感想・意見などお書きください。

かぼちゃのサラダは色々な物が入って
良かったです。

今日の献立について感想・意見などお書きください。

汁の味や、地産なものを色々とふりこらして、するのは給食だと思いました。
給食を通じ、リサイクルや環境も学べるの良いですね。
レシピをおしえてほしいです。

<子ども達の感想>

給食の感想(3/5)

名前

1

見た目も色どりが良く、においも、食欲をそそるよ
うなにおいでした。おいしいのに栄養をとれる
なで、とてもイナななと思ったし、ソースが"リニゴ"
なのにはビックリしました。パニにまでとても合
って、も、と食べたかったです。リニゴ
のソースのさっぱりが、魚とマッチしてとてもよ
かったです。かぼ"ちやのやつは給食に何
度もでて、同じかなと思ったら、ソースにみ
たいなものが入っていて、ビックリした。し、
ソースにも合うななと思いました。スー
プは私の中で一番好きです。給食で、
一流シェフの味が食べられるとは思って
なかったのだから、うれしかったです。また
こういう機会があったら、ぜひほし
い、いい体験ができました。あり
がとうございました。

給食の感想(3/5)

名前[]

今日は、僕たちのために給食を作ってくた
さってありがとうございます。

揚げ魚のリンゴソースかけは、リンゴとソース
が、あつておいしかったです。

かぼちゅのサラダは、かぼちゅとたまごとレズン
にマヨネーズがしかりかかんでいて、おいしか
ったです。

また、作るきかいが、あれば作ってください。

給食の感想(3/5)

名前[]

今日の給食の魚のは、リンゴがソース
になつていて、最初は、おいしくなま
そつでリンゴのソースをかけるのは、おか
しいと思つていただけで、食べてみると
においは、リンゴのいいにおいで、味
は、リンゴのすはくで、魚と、まじつて
とてもいいと思ひました。食かんは、
魚がやあらかくて、リンゴは、シャキシャキ
して、とてもいいと思ひました。

給食の感想(3/5)**名前****1**

私は、レーズンが苦手です。味とか食感とかがすごく
きらいで、いつも残しています。

けれど、今日のレーズンは、味とか食感も気がたらずくて
入っていることも気にありませんでした。

やっぱり、フロの味は違うなあと思いました。

今日の給食で、レーズンをおいしいと感じ、食べる事が
でき本当に良かったです。

ありがとうございます。

本当においしく食べられました。今日の給食を
作ってくれた方本当にありがとうございます。

給食の感想(3/5)**名前****1**

りんごの酸味と魚の油、こさがマッチしていて
おいしかったです。りんごのしゃきしゃき感が

いい感じでした。りんごは、フルーツとして

食べる物だと思、ていたけど、ソースにしたり

して、りんごがキライな人でも、食べれるもの

だと思いました。

え〜と みなめはと、とてもきれいで
おいしいあざやかで、とてもす
いと思われました。とてもみたく
目でけんこうにならそうて、と、
とてもいいです。かぼちのやうはと、
とてもよくておいしいと思われました、
とてもおいしいかったです。

さかなはリンゴ？とさかながマッシュ
してと、とてもおいしいかったです。
あ、しよ、かんもとてもよくて、あ
とまたかぼちのシーズンがはいて
いてと、とてもひんくりにたしま
した。しるはととてもおいしいか
たです、こしうかきいていて、
とてもおいしいかったです。